

Утверждаю

Директор школы:




(О.В. Теплых)

28.08.2024 г.

Десятидневное меню на 2024-2025 учебный год в 5-9 классах
(2 неделя)

День	№	Завтрак	Грамм мы	№	Обед	Грамм ы
ПН	1	Каша рисовая молочная	250	1	Рагу из птицы	230
	2	Чай с молоком	200	2	Хлеб пшеничный	80
	3	Хлеб пшеничный	50	3	Хлеб ржаной	40
ВТ	1	Каша гречневая	250	1	Тефтели из говядины паровые	100
	2	Какао с молоком	200	2	Капуста тушеная с морковью	200
	3	Хлеб пшеничный	40	3	Компот из яблок с лимоном	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
СР	1	Каша молочная кукурузная	200	1	Картофельное пюре	230
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Котлета мясная	100
	3	Чай с молоком	200		Компот из плодов (Курага)	200
				3	Хлеб пшеничный	40
				4	Хлеб ржаной	40
ЧТ	1	Каша ячневая	250	1	Рис отварной	200
	2	Хлеб пшеничный	40	2	Рыба тушеная в томате	100
	3	Чай с молоком	200	3	Чай с лимоном	200
				4	Хлеб пшеничный	40
				5	Хлеб ржаной	40
ПТ	1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	1	Макаронник с мясом	230
				2	Сок фруктовый - ягодный	
	2	Хлеб пшеничный	40	3	Хлеб пшеничный	40
	3	Кофейный напиток с молоком	200	4	Хлеб ржаной	40

Кладовщик:  (М.Н. Малышева)